



連絡事項

- 1 1人1回の4交替で練習します。但し奇数のチームは一人だけ2回OK
- 2 隣のコートで早く終わるチームがありますので、人数の多いチームは使用してください。但し2回以上入らないこと。
- 3 フロアーへの出入りの際はシューズを履き替えること。