

## 「第8回プラスαバドミントン練習会」開催のご案内

手投げによるノックやパターン練習など初心者にもわかりやすい内容です。下記日程で第8回練習会を実施いたします。年齢、性別、経験に関係なくバドミントンに興味のある皆さんすべての方が対象の練習会です。多くの方のご参加をお待ちしております。

1. 主催 バドミントン愛好家有志
2. 後援 八代市バドミントン協会レディース部
3. 日時 平成30年4月17日(火) 12時00分～15時00分
4. 場所 八代市総合体育館  
〒866-0841  
熊本県八代市緑町11-1 電話番号: 0965-35-0150
5. 講師 木村ゆかり 志垣たえ子
6. 内容 基礎練習中心 練習試合  
基本となるステップ、手投げによるノック、ダブルスの動きのパターン練習など
7. 参加費 一人800円 参加費は当日徴収いたします。
8. 申込み 参加人数を把握するためにお手数ですが下記まで郵送、FAX、メールで申込みをお願いします。  
郵送 〒866-0822 八代市福正元町12-7 権藤麻衣子 宛  
メール [ybado1959@gmail.com](mailto:ybado1959@gmail.com) FAX 0965-33-9013  
FAX・メール担当 西村
9. 申込み締切り 平成30年4月15日(日)
10. その他 怪我や事故等の責任は一切負いませんので、各自で気をつけて下さい。
11. お問い合わせ 担当 権藤麻衣子 TEL 080 1711 9176