

「第12回プラスαバドミントン練習会」開催のご案内

手投げによるノックやパターン練習など初心者にもわかりやすい内容です。下記日程で第12回練習会を実施いたします。年齢、性別、経験に関係なくバドミントンに興味のある皆さんすべての方が対象の練習会です。多くの方のご参加をお待ちしております。9月の練習会は練習試合を計画しています。

1. 主催 バドミントン愛好家有志
2. 後援 八代市バドミントン協会レディース部
3. 日時 平成30年8月28日(火) 12時00分～15時00分
4. 場所 希望の里サン・アビリティーズ
〒869-0524
熊本県宇城市松橋町豊福1786 電話番号: 0964-33-5405
5. 講師 木村ゆかり 志垣たえ子
6. 内容 基礎練習中心 練習試合
基本となるステップ、手投げによるノック、ダブルスの動きのパターン練習など
7. 参加費 一人800円 参加費は当日徴収いたします。
8. 申込み 参加人数を把握するためにお手数ですが下記まで郵送、FAX、メールで申込みをお願いします。
郵送 〒866-0822 八代市福正元町12-7 権藤麻衣子 宛
メール ybado1959@gmail.com FAX 0965-33-9013
FAX・メール担当 西村
9. 申込み締切り 平成30年8月26日(日)
10. その他 怪我や事故等の責任は一切負いませんので、各自で気をつけて下さい。
11. お問い合わせ 担当 権藤麻衣子 TEL 080 1711 9176